

# Codice di Autoregolamentazione

Il Consiglio Direttivo di **Adventure & Bike Team** ha deciso di adottare il seguente codice di autoregolamentazione, alla cui accettazione integrale è condizionata l'iscrizione di ciascun socio

## Premessa

Adventure & Bike annovera la bicicletta (nelle sue molteplici declinazioni) quale mezzo per la frequentazione dell'ambiente naturale su percorsi condivisi con altri fruitori.

Il comportamento del socio deve pertanto essere sempre improntato al fine di: "Non nuocere a sé stessi, agli altri ed all'ambiente".

## Norme ambientali

I percorsi sono scelti in funzione di tracciati e/o condizioni ambientali che consentano il passaggio della bicicletta nel massimo rispetto del patrimonio naturalistico, evitando di uscire dal tracciato e tecniche di guida che possano arrecare danno all'ambiente.

## Norme tecniche

Il mezzo in uso deve essere in condizioni meccaniche efficienti.

L'abbigliamento, l'attrezzatura e l'equipaggiamento devono essere adeguati al percorso da affrontare.

Il casco deve sempre essere indossato ed allacciato.

## Norme di sicurezza

La velocità di conduzione deve essere commisurata alle capacità personali, alla visibilità ed alle condizioni del percorso, in modo da non creare pericolo per sé e per gli altri.

Occorre sempre dare la precedenza agli escursionisti a piedi, che devono essere garbatamente avvisati a distanza del nostro arrivo, a voce o con dispositivo acustico.

La scelta dei percorsi deve tenere conto delle personali capacità fisiche, tecniche ed atletiche.